

A propos de la Technique de la Métamorphose



- [Qu'est-ce que la Technique de la Métamorphose?](#)
- [La Technique de la Métamorphose : un outil unique de transformation personnelle](#)
- [Quelle théorie y a-t-il derrière la Technique de la Métamorphose ?](#)

Qu'est-ce que la Technique de la Métamorphose?

La technique de la Métamorphose est un outil simple qui nous permet de dépasser nos limites en nous donnant accès à notre potentiel. En bref, cela nous aide à nous aider nous-mêmes.

Pendant une séance, le praticien exerce un léger toucher sur les pieds, les mains et la tête. Un espace protégé et relaxant est créé au sein duquel vous pouvez « juste être ». Il n'est pas nécessaire de s'enquérir des antécédents de la personne. Certains auront le désir de parler tandis que d'autres prendront juste plaisir à être là. Une séance dure, en général, 30 à 60 minutes.

Chacun de nous possède des capacités naturelles avec lesquelles nous pouvons entrer en contact, à condition d'être dans un environnement approprié. Le praticien procure cet espace. La Technique offre une approche unique pour gérer les problèmes personnels, qu'ils soient physiques, mentaux ou émotionnels. Et cela va avoir une influence sur notre capacité à réagir aux événements de la vie quotidienne.

La Technique de la Métamorphose est unique en son genre, car ce n'est ni une thérapie ni un traitement pas plus qu'un massage ou une méthode de guérison. Il n'y a ni diagnostic ni manipulation physique.

Les gens sont souvent attirés par la Technique lorsqu'ils traversent des difficultés, un changement de carrière, un déménagement, un divorce, un deuil ou une maladie. Beaucoup s'aperçoivent que cela les aide à faire face dans ces périodes de transition. Certains désirent effectuer de profonds changements intérieurs sans avoir à analyser le passé, d'autres constatent qu'en période de stress ils sont capables de gérer les situations avec plus d'efficacité ; par-dessus tout, les gens deviennent plus créatifs dans leur vie.

La Technique ne présente aucun danger, elle permet à chacun de développer sa propre force vitale et de choisir sa propre voie. Elle peut être reçue seule ou parallèlement à d'autres approches conventionnelles ou complémentaires. Elle peut être utilisée en toute sécurité par tout le monde, y compris les personnes malades ou mourantes. La Technique de la Métamorphose est facile à apprendre et accessible à tous. Il est facile d'intégrer des séances dans son emploi du temps quotidien. Vous êtes libres de recevoir des séances selon vos propres préférences et vos besoins. Vous pouvez choisir de prendre des séances sur un rythme hebdomadaire ou bi hebdomadaire, ou encore ne venir que lorsque vous vous sentez fatigué ou en manque d'inspiration. Le contact physique est doux et sans exigence, c'est une expérience relaxante et agréable. Vous pouvez recevoir une séance dans le silence complet ou vous pouvez souhaiter parler. Le

praticien entendra ce que vous lui direz et le laissera être, sans commentaire ni conseil, agissant comme simple catalyseur.

La Metamorphic Association a été fondée par Gaston Saint-Pierre en 1979 et est devenue une Association éducative à but non lucratif en 1983. Son numéro d'enregistrement en Grande-Bretagne est le 326525. Son but est de promouvoir la bonne santé mentale et physique du public en assurant la formation et l'éducation à la théorie et à la pratique d'une forme de guérison et de développement personnel connue sous le nom de Metamorphic Technique (Technique de la Métamorphose).

La Technique de la Métamorphose : un outil unique de transformation personnelle

- Ni thérapie ni traitement, c'est une technique qui aide à déclencher votre propre force vitale, permettant une meilleure réalisation de votre potentiel.
- Basée sur une nouvelle manière d'observer les schémas énergétiques. Tandis que les autres approches se focalisent souvent sur la suppression des blocages énergétiques, la Technique de la Métamorphose s'occupe de la transformation des schémas énergétiques. Elle ne considère pas les gens comme étant "bloqués" ou "brisés" et ayant besoin d'être "réparés". Au lieu de cela, elle constate que vous avez des caractéristiques qui ne vous sont plus nécessaires et que vous souhaitez transformer. L'énergie qui était utilisée pour créer de vieux schémas est libérée et peut être utilisée pour en créer de nouveaux.
- Source de force et d'autonomie. Tout changement qui se manifeste prend entièrement sa source dans la personne qui reçoit une séance. La force vitale de cette personne a sa propre intelligence innée. Le praticien agit simplement comme catalyseur dans ce mouvement de transformation.
- Non interventionniste, il n'y a ni manipulation physique, ni diagnostic, ni aucune nécessité de parler des problèmes personnels ou du passé médical.
- Douce et complètement sans danger.
- Accessible à tout le monde et facile à apprendre et à intégrer dans la vie quotidienne.

Quelle théorie y a-t-il derrière la Technique de la Métamorphose ?

Depuis les traditions de médecine orientale jusqu'aux nouvelles découvertes scientifiques, il est généralement admis que l'énergie ou 'force vitale' sous-tend toutes les formes de vie. Ceci est à la base de la Technique de la Métamorphose. En exerçant un léger toucher à l'endroit des points réflexes de la colonne vertébrale sur les pieds, les mains et la tête, le praticien de la Technique de la Métamorphose agit comme un catalyseur de la force vitale de la personne (ce qui accélère le processus de changement). La force vitale, guidée par l'intelligence innée de la personne, va alors amener la transformation des schémas énergétiques nécessaire. Cela permet à la personne de transformer naturellement des schémas qui ne lui sont plus bénéfiques.

Les séances n'ont pas de visée diagnostique : le praticien ne cherche pas à cibler des symptômes ou des problèmes spécifiques, il n'est donc pas nécessaire de s'enquérir des antécédents de la personne. Certaines personnes souhaitent en parler et c'est parfait, mais ce n'est pas nécessaire. Les praticiens de la Technique de la Métamorphose travaillent de façon détachée. Cela ne signifie pas qu'ils sont indifférents. Cela signifie simplement qu'ils ne portent pas de jugement. Cela crée un environnement dans lequel la force vitale de la personne est libre de faire ce dont elle a besoin. La personne reçoit la force qui lui permet d'être son propre guérisseur. Pour la plupart des gens, les séances sont agréables et relaxantes.

La Technique de la Métamorphose est douce, elle n'est pas agressive et totalement sans danger. Comme c'est la propre force vitale de la personne qui favorise la guérison, cela ne peut faire aucun mal. Elle peut

être utilisée en toute sécurité par tout le monde, y compris les enfants, les femmes enceintes et les personnes mourantes.

La Technique peut être reçue seule ou parallèlement à d'autres approches, que ce soit la médecine conventionnelle ou alternative, ou toute autre thérapie complémentaire.